

Können WAHRSAGER wirklich helfen?

Die Serie über unheimliche Phänomene

BUNTE

Nr. 8 18. 2. 2010 €2,80 WWW.BUNTE.DE

ANDRÉ RIEU

Große Geldsorgen –
wie konnte
das passieren?

**TV-Star
SOPHIE
SCHÜTT**

Trennung!
Kein Glück
mit den
Männern

Ministerin
Kristina Köhler
mit ihrem Mann
Ole Schröder

**FEIERN BIS
ZUM
UMFALLEN**

Die VIPs auf
der Berlinale,
dem Wiener
Opernball
und in
New York



**Polit-Star
Kristina Köhler**

**Jetzt regiert
die Liebe**

Unsere junge Familienministerin
heiratete einen **Staatssekretär**.
Für ihn änderte sie ihren Namen
und heißt jetzt Schröder



Boris Becker
mit seiner Lilly

**BORIS
BECKER**

**Sein neues
Leben mit Lilly
und Amadeus**

BEAUTY



PRESSWURST-FEELING
BUNTE-Redakteurin Yvonne Walbrun im Vakunauten-Anzug



RAD FAHREN UND TEE TRINKEN
20 Minuten radelt man mit maximal 65 Umdrehungen pro Minute in der Vakuumkammer

Schlank durch Saugen

HYPOXI heißt die neue Technik, die Cellulite „absaugen“ und Gewicht reduzieren soll. **BUNTE** stieg in die Fett-weg-Maschine

Cellulite einfach wegsaugen? Wer träumt nicht davon? Die Lösung heißt Hypoxi – eine Art Vakuumtherapie, kombiniert mit leichtem Work-out. Dadurch soll die Durchblutung in den hartnäckigen Problemzonen an Bauch, Beinen und Po gesteigert, der Stoffwechsel aktiviert und so das eingelagerte Fett freigesetzt und verbrannt werden. Bei den Stars hat die Hypoxi-Mania längst um sich gegriffen. **Robbie Williams**, 36, besitzt gleich zwei dieser Geräte (je ca. 35000 Euro) und auch **Cheryl Cole**, 26, und **Madonna**, 51, zählen zu den Fans. Klar, dass auch ich das ausprobieren will! „Eine Kleidergröße in vier Wochen ist drin“, verspricht mir **Gabi Etheridge**, Hypoxi-

Trainerin in München. Im ersten Schritt wird das Gewebe durchblutet. Dazu zwänge ich mich in einen riesigen luftdichten Gummianzug (Vakunaut), der mir weder passt noch steht. (Der Fotograf murmelt etwas von Breitformat!) Dann stößt Gabi unzählige Schläuche an die integrierten Ventile. Als das Gerät startet und die Luft aus meiner schwarzen Hülle saugt, fühle ich mich wie eine vakuumverpackte Presswurst. 400 Saugnäpfe ziehen und drücken nun abwechselnd an meinem Körper und bearbeiten das Bindegewebe. Nach zehn Minuten ist der Spuk vorbei, das Gewebe tatsächlich warm und rosig.

Nun kommt die Fettverbrennung. Dazu stülpt mir Gabi eine Art Neonröckchen um, dann sperrt sie mich von der Taille abwärts in einen luftdicht abgeschlossenen eiförmigen Tank mit eingebautem Ergometer. Zwanzig Minuten radle ich gemütlich und ohne zu schwitzen vor mich hin, während im Gerät abwechselnd leichter Über- und Unterdruck erzeugt wird und ein Monitor meine „Betriebs-temperatur“ anzeigt. Danach stelle ich mich vor den Spiegel, doch außer kribbeligen Beinen keine Veränderung. Gabi beruhigt mich: „Ein echter Straffungseffekt zeigt sich erst nach ein paar Wochen Training!“ Schade, Wunder dauern also doch etwas länger!

YVONNE WALBRUN

DIE IDEALE PFLEGE DANACH

1 „Shrink To Fit Hip & Thigh Cream“ mit Koffein- und Rosmarinextrakten. Mama Mio, ca. 65 € 2 „Perfect Curves“, hautstraffendes Serum. Dove, ca. 16 € 3 „Birken Cellulite-Öl“. Weleda, ca. 9 € 4 „Lift Minceur Haute Définition“. Clarins, ca. 44 €



Cheryl Cole trainiert regelmäßig

Robbie Williams besitzt seinen eigenen Vakunauten-Anzug

Gut zu wissen

• FÜR WEN GEEIGNET?

Für alle, die ein mildes Ergometertraining absolvieren können. Schwangere sollten nicht trainieren.

• WIE OFT ZUM TRAINING?

Erfolge sieht man nach einem Monat. Ideal sind drei Anwendungen wöchentlich.

• WAS KOSTET HYPOXI?

Pro Sitzung muss man mit ca. 30 Euro rechnen. Studios findet man unter www.hypoxi.com.

FOTOS: JURGEN HASENKOPF/BUNTE (3), AP/DPA